



„Als Unternehmensberaterin und Trainerin mit jahrzehntelanger Erfahrung in der Wirtschaft weiß ich wie wichtige Regenerationsphasen für unseren Körper und Geist sind. Vor diesem Hintergrund kam mir die Idee mit der Power Relax App, welche sich modernste Erkenntnisse aus der Gehirnforschung zu Nutze macht. Die technische Umsetzung erfolgte durch Mediate Systems und ich wurde in allen Phasen sehr flexibel unterstützt.“



**Irene Itene**

Unternehmensberaterin, Trainerin & Coach  
ITENE NLP INTERNATIONAL  
www.itene.at

## Kraft tanken auf Knopfdruck - Die Power Relax App steht für Sie zum Download bereit!

Körperliche und psychische Leistungsfähigkeit kann durch Stress oftmals sehr gemindert werden. Um diesen Leistungstiefs positiv entgegenzuwirken, wurde von der Trainerin Irene Itene gemeinsam mit Mediate Systems eine App entwickelt, welche durch einen tiefen Entspannungszustand die körperliche und geistige Regeneration fördert und somit zu mehr Wohlbefinden und Lebensfreude führt.



©powerrelax.at

## Mediate Systems hat die Lösung

Die Power Relax-App wendet hochwirksame Erkenntnisse aus der Gehirnforschung an, um deren Anwender mental zu stärken. Mediate Systems realisierte diese App sowohl für das Betriebssystem iOS als auch Android mit folgenden Funktionen:

- **In-App-Käufe:** nach kostenlosem Download können User unterschiedliche Audio-Pakete je nach Bedarf buchen.
- **Stress-Test:** durch die gezielte Beantwortung von Fragen, wird ihr derzeitiger Gemütszustand eruiert und ausgewertet. Im Anschluss bekommen Sie eine Anregung über die Nutzung der App.
- **Information und Feedback:** allgemeine Informationen über die Wirkung, die Methode und die Autorin runden die App ab.

Als Unternehmensberaterin, Coach und Trainerin verfügt Irene Itene über jahrzehntelange Erfahrung in der Erwachsenenbildung (u.a. AMS, BIT, BFI, ÖGB) und hilft Menschen erfolgreich bei Ihrer persönlichen Weiterentwicklung.

## Innovative Apps sorgen für Gesprächsstoff!

Sie möchten in aller Munde sein. Eine App kann hier durchaus Wunder bewirken. Wir zeigen Ihnen den Weg zu einer erfolgreichen App!

Interessiert mich!



©powerrelax.at

Hol dir jetzt die App!

